



9月の公民館使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・カラオケ ・キックボクシング	・放課後子ども教室11 ・あじさいカラオケ ・ペン習字	・ハンドメイド ・KDっち	・健康体操 ・ヨガ24	光ブロック市公連・運 審連合同研修(殿下公) ・陶芸
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	・カラオケ ・キックボクシング	・放課後子ども教室12 ・あじさいカラオケ ふるさと創り委員会会議	・KDっち	・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガ24	★しみず西遊輝 ふれあい祭り出店 ・竹工房 ・陶芸 ・囲碁
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	・カラオケ ・キックボクシング 体振会議	・放課後子ども教室13 ・あじさいカラオケ ・ペン習字	・KDっち	・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガ24	行政配布 ★すくすくひろば⑤ ・陶芸
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日 (敬老の日)	休館日 (国民の祝日)	休館日 (秋分の日)	・囲碁	・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガ24 社協会議	・陶芸
27	28	29	30			
	休館日	・カラオケ ・キックボクシング	★志津チャレンジ隊⑤ ・あじさいカラオケ			★教育事業 ・自主グループ

問い合わせ先：清水西公民館 ☎ & FAX 0776-98-4560 (9:00~17:00 月曜日、第三日曜日、祝日休館)

募 集

【すくすくひろば⑤】

と き 令和8年9月19日(土)
13:30~14:30

ところ 清水西公民館 和室

内 容 知育遊び、わらべ歌

対 象 未就学児(0歳~6歳)

参加費 無料

講 師 田中 佑幸 氏(保育士)



【清水西うららまつり】

と き 令和8年10月4日(日)
9:30~16:00

ところ 清水西学校グラウンド

内 容 別添のチラシをご覧ください
前売り券は公民館にてご購入
ください。

お問い合わせ先

清水西公民館

Tel 0776-98-4560



LINE 二次元コード

案 内

【放課後子ども教室11~13】

と き 令和8年9月2・9・16日(水)
下校時間~17:20

ところ 清水西公民館 大会議室

内 容 宿題、スポーツ教室

(ヒップホップダンス)

対 象 清水西小1~3年児童

講 師 中山 美香 氏

(インストラクター)

【志津チャレンジ隊⑤】

と き 令和8年9月30日(水)
15:20~17:20

ところ 清水西公民館 大会議室

内 容 ウインナーの飾り切り

新米を食べよう

対 象 清水西小4~6年児童

講 師 日本ハム



救える命を救うために

救急車の適正利用にご協力ください!!

9月9日は「救急の日」

9月6日(日)から9月12日(土)
までの期間は「救急医療週間」として
います。この機会に、
救急車の適切な利用
について考えてみま
せんか?



こんな時は迷わず119番!!

- ・急にろれつがまわらない
- ・体が動かない
- ・突然の激しい頭痛・胸痛
- ・呼びかけても反応がない、呼吸が止まっている

迷った時の便利ツール

- ①救急車必要なのはどんな時?
- ②全国版救急受診アプリ「Q助」
- ③救急相談窓口「#7119」

①



②



③



お問い合わせ 福井市南消防署
Tel 33-0119



公民館だより

清水



から

No.245

2026. 8. 22

清水西地区世帯数・人口 R8.8.1 世帯数 1,040 人口 2,776 男 1,373 女 1,403
福井市清水西公民館(福井市大森町 20-43-1 Tel/Fax 98-4560)

わが町(清水西地区)の Heroes(加茂内町編)

いつも笑顔と手作りの味を届けてくださる

加茂内町の佐々木一夫さん・幸子さんご夫妻



一夫さん(元菓子職人)と幸子
さんご夫妻は、清水西公民館の開
館以来さまざまな事業で参加者の
皆さんにお茶菓子として手作りの
お菓子を届けてくださいました。

年に何度か、お茶菓子として作ってくださるの
が、沖縄の伝統的なお菓子「サターアングギー」
小麦粉、卵、砂糖を合わせてこね油で揚げた素朴な
ドーナツです。

冬には水ようかんも作ってくださり、参加者から
は「おいしい!」と大好評。手作りならではの優し
い味に、皆さんの顔も自然と笑顔になります。

また、「ヨモギ餅の作り方教室」や成人式では赤
飯作りの講師を務めるなど、長年にわたり地域の活
動に力をかしてくださっています。

さらに、お時間のある時にはアクリル毛糸で「エ
コたわし」を作り、地区の皆さんにお分けしていま
す。身近なところから SDGs を意識し、環境にやさし
い暮らしの普及にも取り組んでいます。

お二人は、毎日の散歩を日課にして
健康づくりにも心掛けています。

いつも素敵な笑顔で地域の皆さんを
温かく支えてくださる、私たちの大切な「わがまち
のヒーロー」です。佐々木一夫さん、幸子さん、い
つも本当にありがとうございます。

これからもお元気で、素敵な笑顔を届けてください



清水西公民館を彩る、季節の花々 実は・・・

加茂内町にお住いの渡部直子さん



清水西公民館を訪れて下さる皆
様お気づきですか?入り口の自動
アのところにはクレマチス・受付
のところには葉っぱが美しい初雪

カズラ、玄関正面には優しいピンクのグラジオラ
スに華やかな真っ赤の牡丹、そして大会議室の中
には大きな大きな幻の青い薔薇、本物そっくりの
「アートフラワー」のお花が飾られています。

布を染めて花びらを一枚一枚作り、形をつけて
組み上げる。花びらの外側を濃くして中心を淡く
したり、ひとつひとつが丁寧な芸術作品です。

令和5年(2023年)7月

毎週水曜日、自主グループの

あじさいカラオケに参加する

ことがきっかけでした。

作品がたくさん出来上がるので

公民館に飾らせて…と渡部直子さん

それから3年余り

季節季節に合わせて、春はふきのとうやわらびを
小さな器に、「ええーもう咲いてるの」と見間違っ
ほどのチューリップの花束は本物そっくりで鮮や
かです。お花が飾られている空間は心が和みま
す。公民館を訪れて下さる皆さん、素敵なアート

フラワーの作品、ぜひ見て下さいね。

渡部さんいつもありがとうございます。これから
もよろしくお願いします。



公民館長のつぶやき : 日本の東の地域は大雨、西の地域は渇水。世界でも山火事・洪水、地球温暖化は顕著で、今年も厳しい夏でしたが、稲刈りも始まり、少しずつ季節は実りの秋へと向かいます。空がどこまでも高く晴れ渡ったら祭りの季節到来。「清水西うららまつり」皆様どうぞご参加下さい。準備万端でおまちしています。

すくすくひろば③④

③～親子ヨガ～

日 時：7月18日(土)13:30～14:30
場 所：和室
講 師：細井 知加 氏(ヨガインストラクター)
参加者：17名

夏休みに入り、参加者のお兄ちゃん、お姉ちゃんも来てくれて、教室はにぎやかになりました。

先生の5か月の息子さんも一緒にヨガの動きに合わせてくれました。

涼しい中で軽く汗もかきました。普段なかなか動かさない筋肉も伸ばして、親子でリフレッシュできたのではないのでしょうか。



④～えいごといっしょ～

日 時：8月8日(土)13:30～14:30
場 所：大会議室
講 師：山本 康代 氏
参加者：9名



先生と一緒にミニーちゃんにご挨拶。お名前は？年齢は？にも英語で答えられました。

夏に合わせて、海の生き物のカードを使って、釣りを楽

しました。釣竿を使って

うまく釣れたかな？

英語の絵本は

「Hooray for Fish」。旅でいろんなおさかなに出会うお話でした。



志津チャレンジ隊③④

③～水遊び、スイカ割～

日 時：7月22日(水)14:30～17:30

場 所：大会議室、テラス

講 師：山本 康代 氏

参加者：26名

水着に着替えて、

さあ今日は みんなで水遊び。

プルー一杯に水を張りホースや

水鉄砲で水をかけあい、頭から足先までみんなびしょ濡れ。暑さなんかへっちゃらだとい、夏休みの楽しい思い出がひとつできました。

水遊びのあとは、スイカ割り。目隠した子にみんなで声掛けスイカ目指して… right・left・back・go!!! 英語が飛び交います。楽しい!! 割れたスイカは皆で美味しく頂きました。

④～タイルアート～

日 時：8月19日(水)15:20～17:30

場 所：大会議室

講 師：内田 かほ里 氏(廣部硬器)

参加者：23名

夏休みも終盤。子ども達が真っ黒に日焼けして元気に公民館にやってきて、今日は小さく割ったガラスタイルでコースター作り。丸い木のケースに色とりどりのガラスタイルを並べてボンドで貼り付けたり、隙間をセメントで埋めます。隅々まで綺麗にセメントで埋めたら、綺麗



に磨いて出来上り。感性豊かな世界に一つだけのコースター。立派な SDGs。大事に使ってね。



しみず西遊輝

放課後子ども教室

日 時：7月26日(日)9:00～12:00

場 所：駐車場、大会議室、和室、図書室(更衣室)

参加者：182名(親子156名 スタッフ26名)

すっかり夏の一大イベントになったしみず西遊輝の水遊びと流しそうめん。沢山の親子の皆さんにご参加いただきました。シャボン玉がふわふわと駐車場に舞い、屋上からも水をまき、水風船の玉入れなど、楽しいゲームもあって、しみず西遊輝の「おんちゃん達」が大活躍。流しそうめんが始まる頃、にわか雨が降りましたが天然のシャワーです。公民館の駐車場に歓声が響き渡る、楽しい夏の日でした。



流しそうめん



かき氷



スタッフ大活躍!!



水遊び



水ふうせん玉入れ



ちびっこアート②

～ポスターを描こう～

日 時：8月1日(土)13:00～15:00

場 所：大会議室

講 師：小林 布美子 氏

参加者：21名

夏休みの宿題の一つの「ポスター描き」から、テーマを一つ選んで絵を描きました。まず、ポスターを描くとき、大事なことから、目を引くことなど説明を受けて、早速別の紙にどんな風に描くか下書きをしてみました。

終わってから、前回の陶芸教室の作品が焼きあがってきたので、引き取りに行きました。

この作品は、11月1日(日)の志津音楽祭の時に公民館に展示予定です。



清水中 SDKP

～ランドセルリメイク～

日 時：8月12日(火)9:00～12:00

場 所：小会議室

講 師：山本 真里 氏

参加者：9名

3月まで小学生だった中一の4名と中三1名が6年間に過ごしたランドセルを、小物にリメイクしました。ケース、コード束ね、キーホルダーなど。

ランドセルのふたの部分や金具や刺繍の部分を取り取って、好きな金具をつけて、世界に一つだけの素敵な作品が続々出来上がりました。姿を変え、これからはずっと使えますね。



ふるさと創り委員会

うららまつり実行委員会

日 時：8月12日(水)19:00～20:30

場 所：大会議室

出席者：19名

10月4日(日)に開催される清水西うららまつりに向けてふるさと創り委員会が月一回のペースで会議を開き準備を進めています。会場のレイアウトから「うまいもん屋台」のメニ



ュー・材料の準備、皆さんに楽しんで頂けるような催し物の手配。すべてふるさと創り委員会のメンバーで議論してお祭りを作り上げています。お楽しみに。

20「清水西地区はたちのつどい実行委員」を募集します

令和8年度「清水西地区はたちのつどい」の企画・運営を行うボランティアスタッフを募集します。つどいの日程は実行委員で決めます。

対象：平成18年4/2～平成19年4/1生まれで、11月以降の実行委員会に参加できる方。

申込：窓口、電話、下記の公民館 LINE でお申し込みください。
締め切り：10月15日(木)
清水西公民館
☎0776-98-4560

